

Bruksanvisning StemRenu

Använd StemRenu i minst 3-6 månader så att kroppen kan få tillräcklig tid att aktivera förnyelseprocesserna. Många märker en positiv, stärkande effekt den första månaden. De allra flesta får resultat efter 3 månader.

En del kan uppleva stora, positiva reaktioner på kort tid, medan andra behöver använda StemRenu i flera månader innan de märker större förändringar. "Läkningsreaktioner", dvs tillfälliga förvärringar, kan "kamouflera" att kroppen jobbar i det tysta. Därför kan det ta lite tid innan man märker att StemRenu arbetar med problemet. StemRenu jobbar med kroppens fundament och kan vända en svagt nedåtgående trend till att börja gå uppåt igen. 2-3 år med StemRenus anti-åldringseffekt kan ge ett bättre liv än 2-3 år utan StemRenu.

Kom ihåg att det tar ca 7 år för kroppen att förnya alla celler!

Om du inte har märkt tydliga resultat efter 1-3 månader, fråga dig:

Har sömnen blivit bättre?

Har du märkt att du har mindre stress i kroppen?

Har du fått mer energi eller en känsla av att ha blivit starkare inifrån?

Är det något annat som känns bättre?

Användning av StemRenu

Börja med 1 kapsel de första dagarna/veckan och öka gradvis upp till 2 kapslar 1-2 gånger dagligen. Vid stora hälsoproblem kan StemRenu sätta igång lättare detox-reaktioner. Detta kan undvikas/reduceras med en försiktigare start.

StemRenu verkar bäst när den tas mellan måltid, 2 timmar efter eller senast 30 minuter före måltid. (Kapslarna kan tas närmare måltid om det är enda möjligheten.) Ta dem med en lättare måltid om du har en känslig mage. Forskarna säger att C-vitamin kan förbättra upptaget av StemRenu. StemRenu kan tas om morgonen, mellan måltider, på eftermiddagen, på kvällen eller på natten. (Det är endast de första dagarna man rekommenderar att inte ta StemRenu på kvällen).

Normal dos är 2-4 kapslar per dag. Vid extra mycket stress, till exempel vid resor, tufft på jobbet, extra stressande eller belastande hälsosituationer, önskan om snabbare effekt eller vid hård/mycket träning kan man ta 3 kapslar 2 gånger dagligen.

Dosering:

2 kapslar dagligen för att underhålla, förebygga och som generell anti-åldringseffekt.

2 kapslar 2 gånger dagligen vid hälsoproblem till dess att önskad effekt uppnåtts.

3 kapslar 2 gånger dagligen vid extra mycket stress eller "agressiva" hälsoproblem som stressar kroppen extra eller vid önskan om snabbare eller större effekt.

Dosering Sport:

Generellt vid träning 2 kapslar 2 gånger dagligen.

För uppehållsdos, anti-åldringseffekt eller i förebyggande syfte 2 kapslar dagligen.

Vid extra hård eller mycket träning upp till 3 kapslar 2 gånger/dag (5-6 kapslar/dag)

Dosering barn:

För barn över 20 kg samma dos som till vuxen, 2-4 kapslar/dag.

Annars 1-3 kapslar/dag om inte terapeut rekommenderar annat.

Dosering djur:

Det beror på djurets vikt, jämför dosering till barn.
Smådjur 1/2 kapsel/dag.

Allergi:

Personer som är allergiska mot ägg eller fisk (hajbrosk) ska inte ta StemRenu